

# Pijnbestrijding met de Channel Theory

Yvonne Schmidt van International Lectures nodigde me uit voor een lezing van de Israelische TCM-collega Amos Ziv. Zo rijd ik op een zonnige dag in november langs het paleis Soestdijk en volg de prachtige route door het bos richting Soestduinen, met als bestemming het fraai gelegen Hilton Hotel.

Amos Ziv kwam als student biologie al in aanraking met Tai Chi. Naast zijn westerse, wetenschappelijke opleidingen raakte hij sterk geïnteresseerd in de klassieke TCM. Later heeft hij gestudeerd bij Prof. Wang Ju Yi. Eén van zijn grootste interesses is het acupunctuursysteem, dat een directe werking heeft op de meridianen. Zijn behandelprotocol is met succes gevalideerd in een Emergency Department Randomized Controlled Acupuncture Trial. De uitkomst van deze trial was dat de acupunctuurpatiënten met een acuut trauma beduidend lagere VAS/pijn-scores hadden dan de patiënten die geen acupunctuurbehandeling kregen. Momenteel is Amos Ziv Director of the Integrated Medicine Research Center of Asaf Harofeh hospital in Tel Aviv, Israel.

---

**Ook acute aandoeningen kunnen in een eerste hulp situatie behandeld worden met TCM, zoals een whiplash of een hersenbloeding.**

---

## De methode

De workshop gaat over pijnbestrijding gebaseerd op de klassieke TCM-meridiaantheorie. Deze methode bestaat uit een acupunctuur/acupressuurbehandeling waarmee onmiddellijke en blijvende verlichting van de pijn én genezing wordt verkregen, door middel van de kennis van de kanalen.

In de cursus komen de volgende onderwerpen aan bod:

- Het pragmatisch klinisch stap-voor-stap protocol
- Het gebruik van bepaalde acupunctuurpunten en puntcombinaties
- De distale naaldmethode, gebaseerd op de TCM Channel Theory
- De activering van Jing-Well punten
- De integratie van revalidatiemethoden
- Direct meetbare verbetering en resultaten
- De klinische bewijzen in gerandomiseerde dubbelblind onderzoeken
- De vaardigheid om het systeem aan het einde van de workshop toe te kunnen passen

## Klinisch bewezen als valide

Het systeem is met succes gebruikt bij duizenden patiënten in China, Israël en de VS en is onderwezen aan tal van beoefenaars in Israël en de VS. Amos heeft deze behandelmethode in een gerandomiseerde, gecontroleerde trial met betrekking tot acute rug- en nekpijn in een groot ziekenhuis in Israël onderzocht en klinisch bewezen als valide. Ook maakt hij gebruik van de principes van de Meridian Wave Acupuncture. Deze manier van behandelen gaat uit van de zes klimaten (Koude, Zomerhitte, Wind, Damp, Droogte en Warmte) en deze klimaten zijn weer gestruc-

door Hans van Male



tureerd in het lichaam in de zes kanalen te weten: Tai Yang, Yang Ming, Shao Yang, Tai Yin, Shao Yin en Jue Yin. Door puntcombinaties op de uiteinden van deze kanalen te gebruiken, kan men de balans in het betreffende kanaal verbeteren.

## Denken in taoïstische stijl

Na zijn lezing heb ik nog een kort gesprek met Amos Ziv, waarbij ik hem vraag hoe hij denkt over de integratie van TCM in de Westerse geneeskunde. Vanuit zijn praktische kennis is hij er sterk van overtuigd dat de TCM absoluut een aanvulling is op de westerse geneeskunde. Ook acute aandoeningen kunnen in een eerste hulp situatie behandeld worden met TCM, zoals een whiplash of een hersenbloeding. Onderzoeken wijzen ook uit dat vooral pijn vermindert door het gebruik van acupunctuur. Zijn behandeltechniek, de Channel Theory, is uniek in de TCM-wereld en kan direct werken bij alle pijnklachten. Een ander onderwerp waar hij mee bezig is, is hart- en vaatziekten, en hij werkt nu samen met Chinese artsen op een cardiologische afdeling. Hier werkt hij vooral met kruiden. Zijn overtuiging is dat de kracht in de TCM vooral moet blijven: denken in taoïstische stijl. Hijzelf zoekt ook naar deze kracht en gelooft dat dit het unieke is van TCM.

Het artikel *Meridian Wave Acupuncture - Practical Channel Theory Applications for Acupuncture in Pain Management* van Amos Ziv M.Sc. L.Ac. is op internet te vinden onder 'Meridian Wave Acupuncture'.