

Kinesiologie en acupunctuur - Zoektocht naar inzicht

door Huub Verlinden, acupuncturist

In mijn opleiding tot acupuncturist maakte ik kennis met energetische principes, met orgaanfuncties en zaken als functionele samenhang. Ik leerde wetten, regels en strategieën toe te passen om te differentiëren en tot een diagnose te komen. Ik leerde welke punten je kunt hanteren bij een gevonden diagnose.

Het toepassen van die regels en wetten werkte best bevredigend... maar toch miste ik iets. Ik miste het werkelijke contact met de materie. Ik diagnosticeerde en behandelde waarbij ik wist wat ik deed... maar ik wist ook niet wat ik deed. Ik koos voor een strategie die het meest logisch leek, maar moest talloze malen van strategie veranderen, vooral bij meer complexe problemen. Ik nam aan dat ik evenwicht herstelde, maar gebeurde dat ook?

Ik vroeg me af hoe de grondleggers van de acupunctuur tot hun inzichten en beelden waren gekomen. Zij moeten energie op de een of andere manier hebben kunnen waarnemen. Zij moeten hebben gevoeld en gezien. Volgens mij werkten zij met wat zij daadwerkelijk zagen en vervolgens hebben zij hun waarnemingen op hun manier, vanuit hun belevingswereld en hun manier van denken geanalyseerd en beschreven. Met die beschrijving probeerden zij inzicht te geven en toegang te verschaffen aan degenen die niet kunnen zien wat zij zagen.

Contact via kinesiologie

Ik stelde me als doel om werkelijk inzicht te krijgen in de materie; ik wilde er op de een of andere manier mee in contact komen.

Eén middel om contact ermee te krijgen stond mij toen al ter beschikking: de kinesiologische spiertest. Hoewel die test mij op het lijf geschreven is, was ik op geen enkele manier in staat om de diagnose boven water te halen die ik stelde met behulp van de wetten en regels die ik had geleerd. Veel studie en ook hulp van anderen om bijvoorbeeld de beslissingsmomenten in een diagnostisch traject vast te leggen, zodat ik die zou kunnen omzetten in een hanteerbare test, brachten me geen stap verder. Er waren momenten waarop ik dacht dat ik mijn doel nooit zou bereiken... tot ik op een dag tot een heel nuchtere, logische en belangrijke conclusie kwam: 'ik ben geen chinees'. (Mijn vrouw wist dat al lang.) Ik heb een westerse kop met een westerse manier van denken en met de spiertest hanteer ik een westers instrument. Alle kennis die ik had vergaard, had mij niet dichterbij mijn doel gebracht. Met mijn doel voor ogen liet ik het, vanaf toen, volledig over aan het lichaam. Het moeilijkste was nog om los te laten wat ik allemaal had geleerd.

Dit hele proces in mijn werk, dat hier in een paar zinnen is beschreven, speelde zich in werkelijkheid af in de loop van ruim 20 jaar. Deze zoektocht liep volledig parallel met de ontwikkelingen, die ik met hulp van anderen doormaakte, in mij als mens en in mijn privéleven. Ik leerde mijzelf kennen in mijn positieve en negatieve kwaliteiten. Ik moest leren luisteren: naar wie ik ben; naar mijn gevoel. Ik moest leren om naar de ander en zeker naar mijn partner te luisteren.

Inzicht

Vanaf het moment dat ik begon te aanvaarden dat ik ben die ik ben ging het snel. Er ging een deur voor mij open! Ik zag de klassieke fout die ik als kinesioloog maakte, waarbij ik een sterk testende spier zo graag als 'goed' beoordeel. De relatie tussen wat testbaar is en de verborgen wereld, die zich in de innerlijke mens afspeelt, werd zichtbaar. Niet alleen de diagnose, maar ook het individuele verhaal achter de diagnose

werd dus zichtbaar. Het was verbazingwekkend om te zien hoe het lichaam altijd een persoonlijke weg en dus ook in elke behandeling 'persoonlijke' punten kiest om tot evenwicht te komen. De waarde om zelfs bij het kleinste probleem te kunnen werken met de Qi Jing Ba Mai werd duidelijk. Het bedoelde effect van mijn handelen, het verkrijgen van evenwicht, werd eindelijk testbaar.

Terwijl mijn respect voor de oude meesters alleen maar groeide, werd voor mij een brug zichtbaar tussen oude oosterse wijsheid en een heel praktische westerse benadering met behulp van de spiertest. Energie is inderdaad voelbaar en zichtbaar. Ik ben ervan overtuigd dat dit voor iedereen is weggelegd die zich daarop toelegt. De spiertest heeft mij daarin de weg gewezen, omdat ik mijzelf bij elke test op de testbank heb gelegd. En ik moest leren luisteren.

Het moeilijkste was nog gewoon toe te laten dat ik inderdaad voelde, zag en wist, want ik heb nu eenmaal die westerse kop, die zichzelf zo graag met bewijzen bezighoudt...

Een voorbeeld

Als Marcos-therapeut⁽¹⁾ leerde ik om te zoeken naar het probleem achter het probleem. De patiënt vertelt meestal zoiets als 'ik heb last van mijn rug'. De waarheid is heel vaak dat de rug last heeft zijn eigenaar. Zo vond ik kinesiologisch bij iemand met al jaren bestaande lage rugklachten het punt Ga 42: dit punt drukt uit dat de persoon zich oververantwoordelijk voelt voor de wereld om hem heen, op een manier dat hij voor zichzelf geen enkele verantwoording neemt (Acupunctuuratlas van de Gevoelens⁽²⁾). Op het moment dat tot de patiënt doordrong dat zijn rug het wel moeilijk moest hebben als hij voortdurend zo'n zware last met zich meedroeg, verdwenen de rugklachten nog vóór ik een naald in het punt had gezet.

⁽¹⁾: zie www.marcos.nl; www.ibmt.eu

⁽²⁾: Acupunctuuratlas van de Gevoelens, Huub Verlinden, ISBN 90-801752-2-6

Bronvermelding:

Huang Ti nr. 5, oktober 2010

Nederlandse Vereniging voor Acupunctuur, Amersfoort

www.acupunctuur.nl